

Het zondaggevoel van Marcel Oosterbeek

Marcel Oosterbeek uit Den Helder heeft twee studerende kinderen en is vijftientwintig jaar getrouwd. Zijn beroep is 'Life Coach' en samen met zijn vrouw wandelt hij elke laatste zondag van de maand over het strand samen met geïnteresseerden. Al pratend en wandelend kunnen mensen problemen van zich af praten en tot inzicht komen.

Hoe ziet zijn zondag eruit? Op zondag neem ik de luxe om me nog een keertje om te draaien. Voor het ontbijt bakken we traditiegetrouw broodjes af en eten die lekker warm op. Plannen maak ik niet, behalve voor de laatste



zondag van de maand. Ik hou bij voorkeur de zondag vrij. Het liefst breng ik de dag door met de mensen die ik liefheb, gewoon thuis. Als ik onbeperkt geld te besteden heb zou

mijn zondag er precies zo uitzien als dat nu het geval is. Geld is een onhandig middel voor geluk.

Is de zondag voor u anders dan andere dagen? Bij deze vraag denk ik

meteen aan mijn jeugd, waar ik op zondag in nette kleren liep. De zogenaamde zondagse kleren. Op het moment dat ik die aanhad kon ik alleen maar aan bomen klimmen, voetballen en dergelijke denken.

Een zondags croissantje eten met...? Johan Crujff. Ik ben erg benieuwd wat hij nu precies wil met Ajax.

Is er genoeg te doen in de regio op zondag?

Er is enorm veel te doen in de regio. Probeer maar eens iets te organiseren in een weekend dat er nog niets is georganiseerd, dat lukt je gewoon niet!

Foto: Marc Mouusault